

Träningskliniken



TK nya Viktklubb

Vill du starta en förändring mot ett lättare liv häng med!

I kursen igår 10 träffar, träning med PT, coaching, invägning och mätning, mat - träningsdagbok och massor av pepp och träningsglädje!

Kursen leds av Sara Johannisson PT och coachande ledare.

Anmäl dig och få mer information i receptionen.

Välkommen önskar Sara

11 januari drar vi igång